



Öffentlicher Sporttag "Schmerkä bewegt" - Sonntag, 1. Juli 2018

Zeit	Hallenbad I	Hallenbad II	Beachfeld Sand	Wiese I Seebad	Wiese II Seebad	Workshops	Informationen				
9:00	Aqua-Fit Ganzkörpertraining für die ganze Familie	Schnuppertauchen ab 10 Jahren				Pilates Ganzkörpertraining Steg am See	<p>Herzlich willkommen bei „Schmerkä bewegt“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alle Sportangebote dürfen kostenlos ausprobiert werden. • Tennislektionen und Kurse im Hallenbad beginnen <u>pünktlich nach Zeitplan</u>. Sonst einfach zwischen den Angeboten wechseln. • ACHTUNG: Zutritt Hallenbad nur für die Teilnehmer der Wasserkurse. Ab 16.00 h ist das Hallenbad dann für alle offen. • Nachmeldung Schnellster Schmerkner vor Ort möglich: 11.00 – 12.00 Uhr • Für folgende Kurse muss man sich am Infostand einschreiben: <ul style="list-style-type: none"> - Rettungsschwimmen - Schnuppertauchen, bei Minderjährigen nur mit Unterschrift der Eltern. <p>Alle Informationen auch auf unserer Homepage: www.badi-schmerke.ch</p>				
9:30											
10:00	Schnupper-Crawlkurs Jugend / Erwachsene										HipHop Workshop Teens 12 - 18 Jahre Chillout Jugendtreff 10.00 - 12.00 Uhr
10:30											
11:00	Schatztauchen für Kinder	Schatztauchen für Kinder	Volleyball KIDS ab 8 Jahren	Tschutte - Fussballschule - Jonglieren - Torwandschiessen	Nachmelden Schnellster Schmerkner	11.00 - 12.00 Uhr Outdoor Training für die ganze Familie Treffpunkt: Infostand					
11:30											
12:00	Rettungsschwimmen I Teilnehmer müssen 25m schwimmen können	Aqua-Power Force Ganzkörpertraining für Sportbegeisterte			Startnummernausgabe						
12:30											
13:00		Schnuppertauchen ab 10 Jahren	Volleyball für alle ab 14 Jahren	Tschutte - Fussballschule - Jonglieren - Torwandschiessen	Schnellster Schmerkner						
13:30	Rettungsschwimmen II Teilnehmer müssen 25m schwimmen können										
14:00											
14:30	Aqua-Zumba Spass, Fitness & Musik für die ganze Familie										
15:00											
15:30	freies Schwimmen 16.00 - 21.00 Uhr			15:30 Uhr Finalläufe Schnellster Schmerkner							
16:00											
17:00	ABSCHLUSS & RANGVERKÜNDIGUNG SCHNELLSCHTER SCHMERKNER										

Team Aquafit Badi Schmerkä
Schwimmschule Nicole Schrader
SLRG Rettungsschwimmer Rappi-Jona
Tauchsport Signer Schmerkner

VBC Linth

FC Schmerkner

Turnverein Aktive
Damenturnverein

Meli Baggenstos
Jugendarbeit

www.badi-schmerke.ch





Öffentlicher Sporttag "Schmerkä bewegt" - Sonntag, 1. Juli 2018

Zeit	Sommerbühne	Tennisplatz	Bocciabahn	Pump Track &	E-Bike Station	AED-Vorführung	Informationen
9:00	TRX Fitness-Workout			Cricket-Golf			<p>Was nehme ich alles mit? Je nachdem, was dich interessiert: Badehose, Badtüchli, Turnhose, Sportschuhe, Velohelm, Tennisracket wenn vorhanden, usw.</p> <p>Wo findet alles statt? Hallen- und Seebad sowie Sportanlagen Allmeind - Umkleidekabinen beim Hallen- und Seebad.</p> <p>Anlass nur für Einheimische? Nein, öffentlich für alle! Auch Gäste aus der Region sind herzlich willkommen!</p> <p>Und bei schlechtem Wetter? Trotzdem vorbeikommen, wir sind wetterfest!</p> <p>Bei Dauerregen wird der Schnellste Schmerkner evt. nicht durchgeführt, Tel. 1600 ab 10.00 Uhr.</p> <p>Alle Informationen auch auf unserer Homepage: www.badi-schmerke.ch</p>
9:30		Schnuppern Kindertennis <i>(nur bei trockener Witterung)</i>					
10:00	Judo für die ganze Familie Training & Showblock		Schnuppern Bocciasport für die ganze Familie	BMX / Dirt Bikes <i>(Helm obligatorisch)</i>	E-Mountain Bike Test <i>(Helm obligatorisch)</i>	Vorführung AED-Defibrillator im Samariterzelt (30 min)	
10:30				*****			
11:00	Schnpperschwimmen - für Meitli & Buebe - für Jugendliche - für Erwachsene	Schnuppern Tennis Erwachsene <i>(nur bei trockener Witterung)</i>		Cricket-Golfplausch für die ganze Familie			
11:30							
12:00							
12:30	HipHop Showblock <i>12.40 - 12.50 Uhr Jugendarbeit</i>						
13:00	TRX Fitness-Workout						
13:30							
14:00	Judo für die ganze Familie Training & Showblock			Schnuppern Bocciasport für die ganze Familie	BMX / Dirt Bikes <i>(Helm obligatorisch)</i>	E-Mountain Bike Test <i>(Helm obligatorisch)</i>	Vorführung AED-Defibrillator im Samariterzelt (30 min)
14:30					*****		
15:00				Cricket-Golfplausch für die ganze Familie			
15:30							
16:00	Konzert Billy & Benno						
17:00	<i>16.00 - 17.00 Uhr</i>	ca. 17.00 Uhr: ABSCHLUSS & RANGVERKÜNDIGUNG SCHNELLSCHTER SCHMERKNER					

Petra Zwysigg
Judoclub Kaltbrunn
Frauenschwingclub Linth

Tennisclub

Bocciacub
San Giacomo

Jugendarbeit

Radbar
Urs Aebersold

Samariterverein:
Sanitätsdienst



www.badi-schmerke.ch